



KDFB Zweigverein Fürth (DV Mainz): 7 Wochen miteinander Plastikfasten

Auszüge

- Unsere eigentliche Herausforderung: Statt das Hauptaugenmerk auf das Recyceln unseres Mülls zu legen, sollten wir insgesamt viel weniger Müll produzieren und verbrauchen. Das gilt natürlich besonders für Kunststoffe!
- Blumen und Geschenke plastikfrei verpacken! Papier und Wolle tun es auch.
- Obst und Gemüse – einfach in die selbst mitgebrachte Tasche einpacken und schon wieder ist Plastik gespart.
- Eigene (Brot-)Beutel mitnehmen. Brot und Brötchen bleiben darin genauso knusprig
- Plastikteller und –besteck für Feste und Feiern? Das muss nicht sein. Geschirrmobil nutzen!
- Keine Vlieseline, sondern Stofftischdecken nehmen!
- Fan von Kaffeekapseln? Das ergibt viel Alu- und Plastikmüll. Lieber offenen Kaffee verwenden. Für viele Kaffeemaschinen gibt es inzwischen auch Leereinsätze, in die sich loser Kaffee einfüllen lässt, oder Filterkaffee oder Presskanne...
- Teelichter in Plastik- oder Aluhüllen müssen nicht sein. Kerzen in Gläser stellen, das sieht schöner aus.
- Bei Bekleidung auf natürliche Stoffe (Baumwolle, Leinen, Hanf) zurückgreifen und auch hier auf entsprechende Label (FairWear, GOTS) achten.
- Jedes Mal ein neuer Lippenpflegestift? In der Apotheke ein Töpfchen mit Lanolin auffüllen lassen.
- Mit dem Wassersprudler stellt man „Mineralwasser“ selbst her, direkt aus der Wasserleitung. So kann man auf Plastikflaschen verzichten.
- Im Kühlschrank Fleisch und Speisen in einer Glasschüssel mit Teller als Deckel aufbewahren. Abgepackte Wurst, Käse und Fleisch vermeiden.
- Alternativ zu Frischhaltedosen aus Kunststoff kann man auch Gläser mit Schraubverschluss verwenden. Sogar einfrieren gelingt damit, wenn die Gläser nicht vollgefüllt werden.
- Auch Milch und Joghurt kann man in Pfand-Gläsern kaufen. Viel besser als die problematischen Tetrapaks...
- Zum Schreiben statt Einweg-Kugelschreiber einen Füller oder Bleistift verwenden.
- Papiertaschentücher ohne Plastik? Gibt's! Zum Beispiel in der Spenderbox – meist mit 100 Stück. Stofftaschentücher sind natürlich auch super.